



AIKIDO ZENTRUM HAMBURG

Ukemi-Seminar mit **Sonja Sauer** (4. Dan Aikikai)

Hamburg
14. + 15. Juni 2019

Zeit Fr 18.00–20.00 Uhr
Sa 12.00–14.00 Uhr
16.00–18.00 Uhr

Kosten Gesamt 45.– Euro
Einheit 20.– Euro
Freitag für Mitglieder des Aikido Zentrums 5.– Euro

Ort Aikido Zentrum Hamburg
Beerenweg 1d
22761 Hamburg



Der Schwerpunkt in diesem Seminar liegt im Studium der Kommunikation zwischen Tori und Uke. Wir werden insbesondere an der Durchlässigkeit im Körper arbeiten um dadurch eine weichere Fallschule zu erarbeiten und den Kontakt zwischen Uke und Tori zu vertiefen.

Sonja, 4. Dan Aikikai, lebt und unterrichtet in Duisburg. Ihr Aikido ist maßgeblich von ihren Lehrern Jan Nevelius Shihan und Jorma Lyly beeinflusst.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um Anmeldung.
Bitte per Mail an matthias@aikidozentrum.com

Im Dojo kann übernachtet werden

Wir freuen uns auf euch!

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Aikido Zentrum Hamburg
Beerenweg 1d
22761 Hamburg

 MITGLIED DER
AIKIDO FÖDERATION DEUTSCHLAND e.V.