

# Jorma Lyly Shihan

6. Dan Aikikai Tokyo  
**30.01 - 01.02.2026 in Duisburg**

**FR 19:30 - 21:00 Uhr**

**Ort:** Aikido im Hof, Grabenstr. 48, 47057 Duisburg

**SA 11:00 - 12:30 Uhr & 15:30 - 17:00 Uhr**

**SO 11:00 - 12:30 Uhr**

**Ort:** Steinbart Gymnasium, Realschulstr. 45, 47051 Duisburg

**Kosten:** 20 EUR pro Training oder 70 EUR für das ganze Seminar

**Kontakt:** Sonja Sauer 0176/41067152, [sonja@aikidoimhof.de](mailto:sonja@aikidoimhof.de)  
Übernachtung im Dojo ist möglich.

**Aufgrund der begrenzten Fläche am Freitag Abend sind die Plätze begrenzt, Teilnahme nur nach Anmeldung. Danke!**

Wir freuen uns auf das gemeinsame Üben!