

Infos und Dojoregeln für das Kindertraining

Unser Dojo ist ein Ort, an dem wir Aikido lernen wollen („Dojo“ bedeutet „Ort des Weges“). Es ist keine Turnhalle sondern ein Ort zur Entwicklung der Persönlichkeit, wo wir miteinander Konzentration, Respekt und Achtsamkeit üben können. Damit das am besten funktioniert, möchten wir euch und eure Kinder deshalb bitten, die folgenden Regeln zu beachten:

1. Bitte versucht, pünktlich zum Training zu kommen und Zeit für das Umziehen einzuplanen. 10-15 Minuten vor Trainingsbeginn sind ideal.
2. Wir bitten darum, beim Abholen der Kinder **nicht im Hof oder in der Einfahrt zu parken**, da wir die Parkplätze für die Teilnehmer der Erwachsenentrainings (nach dem Kindertraining) benötigen.
3. Im Vorraum werden die Straßen-Schuhe ausgezogen und Schlappen für drinnen angezogen. Vor Betreten der Übungsmatte werden diese Schlappen dann ausgezogen und abgestellt.
4. Unser Vorraum ist etwas klein. Besonders nach dem Kindertraining, wenn die Erwachsenen für das darauffolgende Training kommen, wird es dort zu eng, falls alle Eltern drinnen auf ihre Kinder warten. **Wir möchten euch deshalb bitten, eure Kinder draußen in Empfang zu nehmen.** In der Regel gibt es zweimal im Jahr die Möglichkeit für die Kinder an „Gürtelprüfungen“ teilzunehmen die die Entwicklung der Kinder zeigen. Dort sind Zuschauer im Dojo dann ausdrücklich erwünscht.
5. Wir möchten mit den Kindern u.a. auch Konzentration und Ruhe üben. Deshalb meditieren wir zu Beginn und am Ende des Trainings kurz mit ihnen. Damit die Konzentration nicht gestört wird, bitten wir alle Eltern, nachdem sie bei den Probetrainings mit dabei waren, während des Trainings möglichst nicht im Dojo zu bleiben. Ihr fördert so nicht nur die Konzentration eurer Kinder, sondern auch ihr Zutrauen in sich selbst und ihre Selbständigkeit.
6. Die Kinder sollten im Training aus Sicherheitsgründen keine Socken tragen (wenn dann nur gummierte Stopper-Socken), damit sie nicht beim schnellen Laufen ausrutschen.
7. Da die Kinder sich beim Aikido-Üben gegenseitig anfassen, bitten wir darum, dass Finger- und Fußnägel kurz gehalten werden und die Kinder beim Üben keinen Schmuck tragen. So kann sich niemand weh tun. Die Übungsanzüge, Hände und Füße sollten sauber sein.
8. Um Sorgfalt und Selbstverantwortung zu üben, empfehlen wir, dass die Kinder ihre Aikido-Kleidung in einer Tasche mitbringen, sich in der Umkleide alleine umziehen und ihre Sachen ordentlich aufhängen, anstatt bereits umgezogen zum Training zu kommen.

Bei Fragen, Anregungen etc. stehen wir euch gerne zur Verfügung!

Sonja